



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Programul Educație și Ocupare 2021 – 2027

Apelul pentru proiecte: PEO/291/PEO_P6/OP4/ESO4.6/PEO_A40 - „Primul student din familie” - Regiuni mai puțin dezvoltate

Titlul proiectului: „FAST - Facilitarea Accesului la Studii pentru Tineri”

Cod SMIS: 324861

Eu și cariera

I. Vizualizați-vă exercitând profesia pentru care vă pregătiți. Imaginați-vă, apoi, că vă aflați într-o sală a oglinzilor și că fiecare oglindă este una magică, care poate dezvălui o parte din voi. Poate fi o parte pe care o aveți sau care vă lipsește, o parte care vă place sau care nu vă place, pe care o puteți exploata/ pe care vă puteți baza în viitoarea carieră sau care v-ar putea împiedica să ajungeți acolo unde vă doriți. Veți privi, pe rând, în fiecare oglindă și veți denumi ceea ce vedeți:

- Partea care-mi lipsește și m-ar putea împiedica să ajung acolo unde îmi doresc: _____
- O parte din trecut care mi-ar putea fi de folos în viitoarea carieră: _____
- Partea din mine pe care nu o folosesc, dar e necesară în viitoarea carieră: _____
- Partea care m-ar putea ajuta cel mai mult în carieră: _____
- Partea pe care visez să o dezvolt în vederea unei cariere de succes: _____
- Partea pe care ceilalți aș vrea să o aprecieze la mine în viitoarea carieră: _____
- Partea din mine pe care aș modifica-o, ca să reușesc în carieră: _____

II. Reflectează: Cât de bine se potrivește propria descriere cu tipul de persoană care ar avea succes și ar simți satisfacție având slujba sau cariera vizată de tine?

